

17 мая		Меню			белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор	Стоимость	Выход	Ккал	белки	жиры	Угл-ды	
Холодные закуски							
Десерт фруктовый		90	42	0,4	0,4	9,8	
Салат бар		100	75	1,5	5,1	2	
Капуста пекинская		77					
Огурцы св		18					
Масло растит		5					
Бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,9	15,4	
Борщ с курицей сметаной с зеленью		250/10//5/1	139	4,43	5,11	12,66	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Котлеты рубленые из птицы		80	168	13,35	15,74	10,9	
Гуляш из говядины		40/40	185	12,2	16,5	2,3	
Биточки из говядины		75	175	11,3	11,53	6,6	
Рыба по Московски		70/20	193	15,8	14,5	1,9	
Гречка с фаршем и овощами		200	400	11,4	11,5	29,1	
ГАРНИРЫ							
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41	
Рис мазайка с овощами		180	297	4,6	5,4	43,1	
Макаронны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1	
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17	
НАПИТКИ							
Чай с сахаром лимоном		200//8 /5	32			8	
Напиток из шиповника		200	41	0,01		10,2	
Хлеб сельский пшеничный	79.00	15/15	68	2,14	0,3	16,38	

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»